

Zdravie a dobrá nálada začínajú v črevách

Prečo sa o črevách často hovorí ako o našom druhom mozgu?
Črevný mikrobióm totiž ovplyvňuje fungovanie celého tela.



Čo je črevný mikrobióm?

Čo sú prebiotiká?

Čo sú probiotiká?

Prečo prospešné baktérie?

Čo s čím spolupracuje?

Kto koho potrebuje?

Mikrobióm

Aj vy si kladiete tieto otázky?

Mikrobióm je komplexný ekosystém mikroorganizmov, ktorý sa skladá z rôznych druhov baktérií, vírusov, húb a ďalších mikroorganizmov. V ľudskom tele je najviac koncentrovaný v črevách, kde sa nachádzajú miliardy mikrobiálnych buniek.

Ak mikrobióm nie je v rovnováhe alebo je narušený,
môže to viesť k rôznym zdravotným problémom. Medzi možné dôsledky patria:

Tráviace ťažkosti

nadúvanie, hnačka, zápcha
alebo syndróm dráždivého čreva.



Metabolické poruchy

obezita, cukrovka 2. typu a ďalšie



Zápalové ochorenia

napríklad zápal čriev (IBD)
alebo celiakia.



Kožné problémy

akné, ekzémy alebo iné
kožné ochorenia.



Poruchy imunity

oslabenie imunity alebo naopak
autoimunitné ochorenia.



Psychické zdravie

úzkosti, depresie
a ďalšie duševné poruchy.



Prebiotiká

= sú potravou pre naše vlastné probiotiká

- pomáhajú im v ich činnosti a podporujú rast a aktivitu prospešných baktérií v tráviacom trakte.

Probiotiká

z gréckeho „pro bios“ – priaznivé pre život
= živé, priateľské a prospešné organizmy, ktoré žijú v našich črevách, podporujú ich zdravie a tým pozitívne ovplyvňujú fungovanie celého nášho organizmu.



Probiotiká a prebiotiká sme spojili do produktov,

**SLIM
EFFECT**



ktoré zabezpečia:

✓ **zdravé črevá**

✓ **črevnú pohodu**

✓ **podporu imunity**

✓ **zníženie únavy**

✓ **správne trávenie**

✓ **potlačenie zlých baktérií**

✓ **prevenciu chorôb**

Kapsule sú balené v blistri hliník-hliník (Alu-Alu), ktorý sa používa na balenie liekov vysoko citlivých na svetlo, vlhkosť, kyslík, plyny a mikroorganizmy. Blister dokáže udržať obsah kapsúl v optimálnom stave po dlhú dobu.

60
Billion
CFU

15
probiotic
strains



#7128 | 30 cps | 70 PV

PRE - PROBIOTIC 15/60B STAR

15 probiotických druhov:

- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus paracasei
- ▶ Lactobacillus salivarius,
- ▶ Lactobacillus plantarum
- ▶ Lactobacillus bulgaricus
- ▶ Bifidobacterium bifidum
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium breve
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Lactobacillus reuteri
- ▶ Bifidobacterium animalis
- ▶ Bifidobacterium infantis
- ▶ Streptococcus thermophilus



Množstvo v 1 kapsule (190,3 mg) – v čase výroby = 60 miliárd CFU*

CFU* = počet životaschopných jednotiek tvoriacich kolónie v 1 mg,
alebo 1 ml vzorky

15
Billion
CFU

6
probiotic
strains



#7126 | 60 cps | 60 PV

PRE - PROBIOTIC 6/15B STAR

6 probiotických druhov:

- ▶ Lactobacillus acidophilus
- ▶ Lactobacillus casei
- ▶ Lactobacillus rhamnosus
- ▶ Bifidobacterium longum
- ▶ Bifidobacterium lactis
- ▶ Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus



Množstvo v 1 kapsule (55,2 mg) – v čase výroby = 15 miliárd CFU*

CFU* = počet životaschopných jednotiek tvoriacich kolónie v 1 mg,
alebo 1 ml vzorky

**O črevá sa treba starať a poskytnúť im zdravé prostredie pre ich fungovanie.
Denne.**



Udržiavanie zdravého mikrobiómu je dôležité pre celkové zdravie a pohodu.

Spoločnosť STARLIFE má vo svojom portfóliu hneď niekoľko TOP produktov, ktoré môžu pomôcť podporiť správny mikrobióm, bezproblémové fungovanie čriev a vyprázdňovanie.



NEW!

COLONCLEAN STAR

#1405 | 60 cps | 48 PV

Zmes 16 účinných a efektívnych bylín, ktoré môžu účinne pomôcť pri zápche.



GREEN PUU STAR

#1825 | 500 ml | 75 PV

Unikátna „zelená“ zmes pre tráviaci trakt: spirulina, chlorella, lucerna siata, mladý jačmeň a mladá pšenica.



PROBIOTIC STAR

#7125 | 500 ml | 90PV

Zmes vegánskych probiotík = zdravá črevná mikroflóra a silný imunitný systém.



ACIDOPHILUS STAR

#7100 | 60 cps | 24 PV

Kmene laktobacilov – vplyv na črevnú mikroflóru a podpora správneho fungovania tráviaceho traktu.

CHLOROPHYLL

Chlorofyl, prirodzene prítomný v zelených rastlinách, má priaznivý vplyv na črevný mikrobióm tým, že podporuje rast prospešných baktérií v črevách. Zvýšením pH črevného prostredia môže pomôcť inhibovať rast patogénnych mikroorganizmov a prispieť k lepšej rovnováhe mikrobiómu. Okrem toho chlorofyl obsahuje antioxidanty, ktoré môžu chrániť črevné bunky pred poškodením a podporovať celkové zdravie tráviaceho systému.

CHLOROPHYLL DROPS

#2712 | 50 ml | 35 PV #2713 | 200 ml | 85 PV

CHLOROPHYLL STAR

#2709 | 60 sfg | 30 PV





VLÁKNINA

PREBIOTIKUM

ROVNOVÁHA MIKROBIÓMU

Vláknina je nevyhnutnou súčasťou zdravej stravy a zohráva dôležitú úlohu v udržiavaní celkového zdravia. Tu je niekoľko hlavných dôvodov, prečo je vláknina taká dôležitá:

1.

Zdravie čriev

Vláknina podporuje zdravie črevnej mikrobioty tým, že slúži ako prebiotikum = podporuje rast prospešných baktérií v črevách.

2.

Podpora trávenia

Vláknina zväčšuje objem stolice a uľahčuje jej priechod črevom = čím pomáha predchádzať zápche.

3.

Kontrola hmotnosti

Vláknina zvyšuje pocit sýtosti, čo vedie k menšiemu príjmu potravy.



INULIN STAR

#4580 | 60 sfg | 30 PV

Prebiotická vláknina; potrava pre prospešné baktérie v črevách.



FLAX SEED STAR

#1410 | 60 sfg | 27 PV

Ľanové semienko; podpora zdravého trávenia, zlepšuje pohyb čriev a pomáha predchádzať zápche.



FIBER STAR

#1400 | 60 tbl | 42 PV

Vláknina; zdravé trávenie a črevné funkcie, potrava pre prospešné baktérie.



SLIM FIBER STAR

#1690 | 60 tbl | 18 PV

Vláknina; zdravé trávenie a črevné funkcie, potrava pre prospešné baktérie.